RECOMENDACIONES

PARA LA HIPOACUSIA NEUROSENSORIAL

- 1.No fumar.
- 2.No abusar de bebidas alcohólicas ni de la cafeína.
- 3.Evitar los ruidos de tipo fábrica: martillos, neumáticos, altavoces de discoteca, etc.
- 4.Evitar sonidos demasiado altos, demasiado cercanos o que perduren en el tiempo.
- 5.Hacer una alimentación variada que incluya vegetales y frutas.
- 6.Llevar una vida saludable, incluyendo siete u ocho horas de sueño al día y hacer ejercicio físico al aire libre regularmente.
- 7.En el caso de que en el momento actual, o en el futuro, tuviera catarros o gripes frecuentes, en especial con congestión nasal, debe iniciar una vacunación anticatarral o antigripal para lo cual consultará con su médico de cabecera.
- 8.En el caso de perder audición en el oído sano debe recibir tratamiento urgente e intenso ya que las probabilidades de éxito disminuyen con el tiempo.
- 9.En el caso de estudiantes se aconseja sentarse en las filas delanteras durante las clases.

EVITAR LOS SIGUIENTES MEDICAMENTOS POR SER TÓXICOS PARA SU OÍDO:

ANALGÉSICOS Y ANTIPIRÉTICOS

- ASPIRINA (SALICILATOS) Y DERIVADOS
- CLOROQUINA
- HIDROMORFONA
- METADONA
- ÓXIDO NITROSO
- QUINIDINA
- QUININA (AGUA TÓNICA)

ANTIBIÓTICOS OTOTÓXICOS

- AMIKACINA
- AMPICILINA
- AZITROMICINA
- CLORANFENICOL
- COLISTINA
- CUALQUIER ANTIBIÓTICO AMINOGLUCÓSIDO
- DIBEKACINA
- DIHIDROESTREPTOMICINA
- ERITROMICINA
- ESTREPTOMICINA
- GENTAMICINA
- KANAMICINA
- MINOCILINA
- NEOMICINA
- NETILMICINA
- POLIMIXINA B
- RISTOCETINA
- SISOMICINA
- TOBRAMICINA
- VANCOMICINA
- VIOMICINA

ANTIREUMÁTICOS

- ÁCIDO MEFENÁMICO
- FENIL-BUTAZONAS

ANTIINFLAMATORIOS

- ÁCIDO ACETILSALICÍLICO (AAS)
- IBUPROFENO
- NABUMETONA
- NAPROXENO

ANTINEOPLÁSTICOS

- BLEOMICINA
- CISPLATINO
- MOSTAZAS NITROGENADAS
- PACLITAXEL

DIURÉTICOS

- ACETAZOLAMIDA
- ÁCIDO ETACRÍNICO
- BUMETANIDA
- FUROSEMIDA
- MANITOL

CITOTÓXICOS

- AXITINIB
- CABAZITAXEL
- CARBOPLATINO
- DASATINIB
- LENALIDOMIDA
- OXALIPLATINO
- PENTOSTATINA
- RITUXIMAB
- SORAFENIB
- TEMOZOLAMIDA
- TIOTEPA

PRODUCTOS QUÍMICOS

- ACEITE DE QUENOPODIO
- ALCOHOL
- ARSÉNICO Y DERIVADOS
- AZUFRE Y DERIVADOS
- BENZOL
- BROMATO DE POTASIO
- COLORANTES DE ANILINA
- DERIVADOS ÓRGANOS-FOSFORADOS
- MONÓXIDO DE CARBONO
- NICOTINA (TABACO)
- NITROBENZOL
- SALES DE MERCURIO
- SALES DE ORO
- SALES DE PLOMO
- TETRACLORURO DE CARBONO

VARIOS

- ÁCIDO VALPROICO
- ACITRETINA
- AGALSIDASA ALFA
- AGALSIDASA BETA
- ANTICONCEPTIVOS ORALES
- BELATACEPT
- BOCEPREVIR
- BORTEZOMIB
- CAPREOMICINA
- CARBAMAZEPINA
- CARBIMIDA
- CARBOPLATINO
- CLARITROMICINA
- CLORHEXIDINA
- CLORPROMAZINA
- DAPOXETINA
- DAUNORUBICINA
- DEFEROXAMINA
- DIDANOSINA
- ETACRÍNICO ÁCIDO
- ETRETINATO
- FLUDARABINA
EVITAR TOMAR JUNTO
CON GENTAMICINA.
- FOTEMUSTINA
- LACOSAMIDA
- MANDELAMINA
- MEFLOQUINA
- MEPIRAMINA
- METRONIDAZOL
- MIANSERINA
- MIFAMURTIDA
- NORTRIPTILINA
- PENTOBARBITAL
- PERINDOPRIL
- PRACTOLOL
- PROPILTIOURACILO
- PROPRANOLOL
- RIBAVIRINA
- SALICILICO ÁCIDO
- SILDENAFILO
- TACROLIMUS
- TOPIRAMATO
- TRIFLUSAL
- VANCOMICINA
- VINBLASTINA SULFATO
- VINCRISTINA
- ZALCITABINE
- ZICONOTIDA
- ZIDOVUDINA